

СОГЛАСОВАНО:

Инструктор-методист

отделения аэробики

З.А. Бойцова

9-20-7

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУ «СШОР № 1»

И.А. Загорских

## Расписание занятий тренеров МУ «СШОР № 1», отделение аэробики (01.01.2023г.)

Фитнес-аэробика									
ФИО тренера	Групп	Дети	Понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Бойцова Зоя Александровна	НП-2 (8ч)	6	18.00 - 19.30(2ч.) Лососинское.26		18.00 - 19.30 (2ч.) Лососинское.26	18.00 - 19.30 (2ч.) Лососинское.26		16.00 – 17.30 (2ч.) СОШ № 46	ВЫХОДНОЙ
	НП-3 (8ч)	7	18.00 - 19.30(2ч.) Лососинское.26		18.00 - 19.30 (2ч.) Лососинское.26	18.00 - 19.30 (2ч.) Лососинское.26		16.00 – 17.30 (2ч.) СОШ № 46	
Канаева Виктория Витальевна	ТГ- 4 (16ч)	7	17:45-19:15 (2ч) Лицей №40	18:15-19:45 (2ч) Муезерская.15а. строение 11	17.15-19:30 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	17:45-20.00 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	17.30-19:45 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	16:00-18:15(3ч) Лицей 40	ВЫХОДНОЙ
	ТГ 1-2 (14ч)	5+8	17:00-17:45 (1ч) Лицей №40	16:00-18:15 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	15.00-17:15 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	16:15-17:45 (2) Муезерская.15а. строение 11	16:00-17:30 (2ч) Муезерская.15а. строение 11	13.30-15:45 (3ч) Муезерская.15а. строение 11	
	НП-3 (8ч)	13	15:30-17:00 (2ч) Лицей 40	14:30-16.00 (2ч) Муезерская.15а. строение 11		14:45-16:15 (2ч) Муезерская.15а. строение 11		12.00-13.30 (2ч) Муезерская.15а. строение 11	
Смирнова Любовь Александровна	ТГ 1-2 (14ч)	4+12	15:00-17:15 (3) Ключевая. 14	15:30-17:00 (2) Ключевая. 14	15:00-17:15 (3) Ключевая. 14	Методическая работа	15:00-17:15 (3) Ключевая. 14	14:00-16.15 (3) Ключевая. 14	ВЫХОДНОЙ
	ТГ-2 (11ч)	6	17:15-19:30 (3) Ключевая. 14	17:00-18:30 (2) Ключевая. 14	17:15-18:45 (2) Ключевая. 14		17:15-18:45 (2) Ключевая. 14	16:15-17:45 (2) Ключевая. 14	
	ТГ-4 (12ч)	8	17:15-19:30 (3) Ключевая. 14	17:00-19:15 (3) Ключевая. 14	17:15-18:45 (2) Ключевая. 14		17:15-19:30 (3) Ключевая. 14	16:15-17:00 (1) Ключевая. 14	
Гаврилова Яна Александровна	НП-1 (6ч)	15		16:15-17:45 (2ч) Ключевая 14		ВЫХОДНОЙ	16:15-17:45 (2ч) Ключевая 14	12:30-14:00 (2ч) Ключевая 14	
	ССМ (21ч)	10	17:00-20:00 (4ч) Ключевая 14	17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	17:00-20:00 (4ч) Ключевая 14		17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	14.00-17:00 (4ч.) Ключевая 14	13:15-15:30 (3) Ключевая 14
Группа Смирновой Л.А.	ТГ-2 (3ч)	6							11:00-13:15 (3ч) Ключевая.14
	ТГ- 4 (4ч)	8						17:00-17:45 (1ч.) Ключевая 14	11:00-13:15 (3ч) Ключевая.14

### Спортивная аэробика

ФИО тренера	Группы	Дети	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Смирнова Наталья Александровна	ТГ1-2 (12ч)	6+3	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	15.00-16.30 (2) Ключевая 14	15.00-16.30 (2) Ключевая 14	15.00-16.30 (2) Ключевая 14	15.00-16.30 (2) Ключевая 14	12:00-13:30 (2) Ключевая 14	12:00-13:30 (2) Ключевая 14
	ТГ-3 (18ч)	6		14:30-16:45 (3) Ключевая 14	14:30-16:45 (3) Ключевая 14	14:30-16:45 (3) Ключевая 14	14:30-16:45 (3) Ключевая 14	12:00-14:15 (3) Ключевая 14	12:00-14:15 (3) Ключевая 14
	ТГ3-4-5 (18ч)	2+6+5		16:45-19:00 (3) Ключевая 14	16:45-19:00 (3) Ключевая 14	16:45-19:00 (3) Ключевая 14	16:45-19:00 (3) Ключевая 14	14:15-16:30 (3) Ключевая 14	14:15-16:30 (3) Ключевая 14
Шушкина Ирина Владимировна	НП-1 (4.5ч)	25		14.00-15.10 (1.5ч) Ключевая 14			14.00-15.10 (1.5ч) Ключевая 14	11:00-12:10 (1.5ч) Ключевая 14	<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	НП-2 (6ч)	12		15.15-16.45 (2ч) Ключевая 14			15.15-16.45 (2ч) Ключевая 14	12:15-13:45 (2ч) Ключевая 14	
	НП-3 (6ч)	8		16.45-18.15 (2ч) Ключевая 14			16.45-18.15 (2ч) Ключевая 14	13:45-15:15 (2ч) Ключевая 14	
Редькина Галина Васильевна	ТГ-5 (18ч)	5	17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	17:45-20:00 (3ч) Ключевая 14	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	17:45-20:00 (3ч) СОШ № 48	9:45-12:00 (3ч) СОШ № 48
	ТГ1-2 (12ч)	3+2	17:00-18:30 (2ч) Ключевая 14	17:00-18:30 (2ч) Ключевая 14	17:00-18:30 (2ч) Ключевая 14	17:00-18:30 (2ч) Ключевая 14		17:00-18:30 (2ч) СОШ № 48	9:00-10:30 (2ч) СОШ № 48
Буряя Евгения Сергеевна	ТГ-3-4 (18ч)	3+1	15.45-18.00 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»	17:30-19:45 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»	15.45-18.00 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»	17:30-19:45 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	14.00-16.15 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»	13:40-15:55 (3) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»
	НП 2-3 (6ч)	5+3		16:00-17.30 (2) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»		16:00-17.30 (2) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»			11:10-13:40 (2) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»
	НП-1 (4.5ч)	12		14:50-16:00 (1.5) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»		14:50-16:00 (1.5) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»			10.00-11.10 (1.5) Архипова. д.30 Спортивная арена «life»
Колпакова Наталья Валентиновна									
Группа Шушкиной И.В. (удвоение)	НП-1 (0.5ч)	25		14:00-14:25 (0.5) Ключевая 14					
	НП-3 (2ч)	8		16:45-18:15 (2) Ключевая 14					
Группа Смирновой Н.А. (удвоение)	ТГ1-2-3 (6ч)	6+3+6		14:30-16.45 (3ч) Ключевая 14	14:30-16.45 (3ч) Ключевая 14				
	ТГ 3-4 (1ч)	2+6			16:45-17:30 (1) Ключевая 14				